

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РАДИОТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ В.Ф. УТКИНА»

Кафедра «Экономическая безопасность, анализ и учет»

«СОГЛАСОВАНО»

Декан факультета _____

/ Е.Н. Евдокимова

« 28 » июня 20 19 г

Заведующий кафедрой _____

/ С.Г. Чеглакова

« 28 » июня 20 19 г



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор РОПиМД

/ А.В.Корячко

« 28 » июня 20 19 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.33 «Безопасность жизнедеятельности»

Специальность

38.05.01 Экономическая безопасность

Специализация № 2

Экономика и организация производства на режимных объектах

Уровень подготовки

специалитет

Квалификация выпускника – экономист

Форма обучения – заочная

Рязань 2019 г

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

Рабочая программа составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования

по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность (уровень специалитета)

утвержденного Приказом Минобрнауки России от 16.01.2017 г. № 20

Разработчики

Доцент кафедры безопасности
жизнедеятельности и экологии,
к.т.н., доцент

(подпись)

Ю.В. Зайцев

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры безопасности
жизнедеятельности и экологии

« 20 » июня 2019 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой
безопасности жизнедеятельности
и экологии, к.т.н., доцент

(подпись)

С.В. Чернышев

1. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является составной частью основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) специализации № 2 «Экономика и организация производства на режимных объектах», реализуемой по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность (уровень специалитета).

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 38.05.01 «Экономическая безопасность» (уровень специалитета) [утв. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.01.2017 г. № 20].

Рабочая программа дисциплины предназначена для студентов, обучающихся по ОПОП специализации № 2 «Экономика и организация производства на режимных объектах», реализуемой по специальности 38.05.01 «Экономическая безопасность» (уровень специалитета).

Цель дисциплины: формирование комплекса теоретических знаний и практических навыков в части распознавания и оценивания опасных ситуаций, факторов риска среды обитания, определения способов защиты от них, ликвидации негативных последствий и оказания само- и взаимопомощи в случае проявления опасностей, и приобретение компетенций, необходимых выпускнику специальности 38.05.01 «Экономическая безопасность» специализации № 2 «Экономика и организация производства на режимных объектах» для его профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- культуры безопасности, когда вопросы безопасности рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;
- способностей использовать основы правовых знаний в сфере безопасности жизнедеятельности;
- способностей идентификации опасностей и готовности применения профессиональных знаний для обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности;
- способностей использовать приемы оказания первой помощи и методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Коды компетенций	Результаты освоения ОПОП. Содержание компетенций	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОПК-3	способность применять основные закономерности создания и принципы функционирования систем экономической безопасности хозяйствующих субъектов	знать: теоретические основы безопасности жизнедеятельности; основные техносферные опасности, их свойства и характеристики; характер воздействия вредных и опасных факторов на человека, методы защиты от них применительно к сфере своей профессиональной деятельности; экономические аспекты безопасности жизнедеятельности. уметь: идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риски их возникновения; выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности; уметь применять методику расчета основных показателей, характеризующих отдельные аспекты безопасности жизнедеятельности в решении профессиональных задач в сфере экономики и организации производства владеть: законодательными и правовыми актами в области безопасности окружающей среды и труда; требованиями технических регламентов, предъявляемых к сфере

Коды компетенций	Результаты освоения ОПОП. Содержание компетенций	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
		профессиональной деятельности, методикой расчета основных показателей, характеризующих отдельные аспекты безопасности жизнедеятельности

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» реализуется в рамках блока 1 дисциплин базовой части ОПОП специализации № 2 «Экономика и организация производства на режимных объектах», реализуемой по специальности 38.05.01 «Экономическая безопасность» (уровень специалитета) ФГБОУ ВО «РГРТУ».

Дисциплина изучается по заочной форме обучения на 3 курсе.

Студент до начала изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» должен иметь представление о том, на каких участках своей будущей профессиональной деятельности он сможет использовать полученные им знания в рамках компетенций, обусловленных спецификой его предстоящей работы.

Пререквизиты дисциплины. Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» базируется на знаниях, полученных в ходе изучения дисциплин школьного цикла (химия, биология, физика, математика, основы безопасности жизнедеятельности) и вузовской дисциплины Б1.Б.38 «Математика».

Взаимосвязь с другими дисциплинами. Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» логически взаимосвязана с дисциплинами Б1.В.ДВ.05.01 «Экологическая безопасность на режимных объектах» и Б1.В.ДВ.05.02 «Производственная безопасность на режимных объектах».

Программа курса ориентирована на возможность расширения и углубления знаний, умений и навыков студентов специалитета для успешной профессиональной деятельности.

Постреквизиты дисциплины. Компетенции, полученные в результате освоения дисциплины, необходимы обучающемуся при подготовке к сдаче государственного экзамена.

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 3 зачетные единицы (ЗЕ) или 108 часов.

Вид учебной работы	Всего часов
	заочная форма
Общая трудоемкость дисциплины, в том числе:	108
1. Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего), в том числе:	10
Лекции	4
Практические занятия	-
Лабораторные работы	6
2. Самостоятельная работа обучающихся (всего), в том числе	98
Контроль	4
Курсовая работа	-
Курсовой проект	-
Иные виды самостоятельной работы	94
3. Форма контроля	зачет

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

4.1 Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

В структурном отношении содержание дисциплины представлено следующими разделами:

Введение

Раздел 1. Основные положения безопасности жизнедеятельности.

Раздел 2. Управление безопасностью жизнедеятельности.

Раздел 3. Основы физиологии труда и условия жизнедеятельности.

Раздел 4. Опасные и вредные факторы и защита от них.

Раздел 5. Защита от опасностей при чрезвычайных ситуациях.

Раздел 6. Основы пожарной безопасности.

Введение

Эволюционное развитие безопасности жизнедеятельности. Цель и основные задачи дисциплины. Место дисциплины в системе подготовки специалистов. Программа и организация изучения дисциплины. Литература по дисциплине.

Раздел 1. Основные положения безопасности жизнедеятельности

Жизнедеятельность. Техносфера и ее особенности. Среда обитания человека: природная, производственная, бытовая. Взаимодействие человека со средой обитания. Условия жизнедеятельности.

Понятие опасности и ее виды. Классификация негативных факторов среды обитания. Естественные, техногенные и антропогенные опасности. Опасные и вредные факторы: физические, химические, биологические, психофизиологические. Аксиома о потенциальной опасности.

Закон сохранения жизни Ю.Н. Куражковского. Потоки вещества, энергии и информации в среде обитания человека.

Понятие безопасности. Понятие безопасности жизнедеятельности. Составные части дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»: охрана окружающей среды, охрана труда, безопасность в чрезвычайных ситуациях.

Объекты защиты от опасностей. Критерии комфортности, безопасности и экологичности. Понятие риска. Классификация и характеристика видов риска. Количественные показатели риска. Концепция приемлемого риска. Показатели негативности техносферы.

Принципы, методы и средства обеспечения БЖД. Ориентирующие, технические, организационные и управленческие принципы. Методы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Средства коллективной защиты. Средства индивидуальной защиты.

Раздел 2. Управление безопасностью жизнедеятельности

Вопросы безопасности жизнедеятельности в законах и подзаконных актах. Конституция РФ. Правовые основы охраны окружающей среды. Трудовое законодательство. Правовые основы организации работ в чрезвычайных ситуациях.

Нормативные правовые акты по БЖД: санитарные правила, санитарные нормы, гигиенические нормативы, санитарные правила и нормы, строительные нормы и правила, система стандартов безопасности труда (ССБТ), система стандартов «Охрана природы», система стандартов «Безопасность в чрезвычайных ситуациях», система стандартов «Гражданская оборона». Технические регламенты и своды правил.

Управление охраной окружающей среды. Стандарты «Системы управления окружающей средой». Управление в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Управление охраной труда. Система управления охраной труда на предприятии. Основные виды контроля охраны труда. Стандарты «ССБТ. Система управления охраной труда в организации», «ССБТ. Система управления охраной труда на малых предприятиях».

Служба охраны труда в организации и ее основные задачи. Государственный надзор и контроль соблюдения законодательства в области безопасности жизнедеятельности. Органы государственного надзора и контроля: федеральные службы, агентства и надзоры. Общественный контроль охраны труда и окружающей среды. Правовые и технические инспекции труда профсоюзов. Комиссии по охране труда и окружающей среды при профсоюзных комитетах организаций. Уполномоченные лица по охране труда. Совместные комитеты по охране труда.

Инструктажи по охране труда: вводный и на рабочем месте (первичный, повторный, внеплановый, целевой). Обучение и проверка знаний по охране труда. Ответственность работодателей и должностных лиц за соблюдение нормативных условий и безопасности деятельности подчинённых, соблюдение нормативных воздействий производства на окружающую среду. Ответственность

работников за нарушение норм и правил по охране труда. Права и обязанности работников в области охраны труда.

Несчастные случаи и их виды. Особенности расследования, оформления и учета несчастных случаев различных видов. Возмещение вреда, причинённого здоровью человека несчастным случаем.

Профессиональные заболевания, их виды, причины возникновения и предупреждение. Порядок расследования и учёта профзаболеваний.

Страхование от несчастных случаев и профзаболеваний.

Оказание первой помощи пострадавшим. Правовые аспекты оказания первой помощи. Состояния пострадавшего, при которых ему оказывается первая помощь. Мероприятия по оказанию первой помощи и их последовательность. Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи. Оценка состояния пострадавшего. Проведение сердечно-лёгочной реанимации. Виды кровотечений и способы их временной остановки. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы. Оптимальное положение тела пострадавшего и его транспортировка.

Раздел 3. Основы физиологии труда и условия жизнедеятельности

Основные формы деятельности человека. Физический и умственный труд. Классификация основных форм деятельности человека. Энергозатраты человека в процессе трудовой деятельности. Рациональная организация рабочих мест. Эргономика. Обеспечение совместимости производственной среды и человека с учетом его физиологических возможностей. Режимы труда и отдыха. Основные пути снижения утомления и монотонности труда. Труд женщин и подростков. Значение здорового образа жизни для нормальной деятельности человека.

Условия труда. Вредные факторы рабочей среды: физические, химические, биологические, тяжесть труда, напряженность труда. Опасные факторы рабочей среды. Классификация условий труда по степени вредности и опасности.

Специальная оценка условий труда (СОУТ) и особенности ее проведения. Идентификация потенциально вредных и опасных факторов при СОУТ. Исследования и измерения вредных и опасных факторов при СОУТ. Установление класса условий труда на рабочем месте при СОУТ. Декларирования соответствия условий труда нормативным требованиям охраны труда. Государственная экспертиза условий труда. Компенсации за работу во вредных и опасных условиях.

Микроклиматические условия жизнедеятельности. Производственный микроклимат. Влияние параметров микроклимата на производительность труда и состояние здоровья. Особенности системы терморегуляции организма. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных помещений. Контроль параметров микроклимата. Системы обеспечения параметров микроклимата.

Естественное и искусственное освещение. Основные светотехнические характеристики. Требования к системам производственного освещения. Классификация искусственного освещения по конструктивному исполнению и функциональному назначению. Нормирование освещения. Источники света и светильники. Расчет и контроль освещения.

Раздел 4. Опасные и вредные факторы и защита от них

Электрический ток и его действие на организм человека. Местные и общие электротравмы. Причины смерти от электрического тока. Факторы, влияющие на исход поражения человека током: величина тока, продолжительность воздействия, путь тока в теле человека, частота тока, индивидуальные свойства человека, условия внешней среды, фактор внимания. Пороговые значения тока, протекающего через тело человека. Напряжение прикосновения. Электрическое сопротивление цепи и тела человека. Эквивалентная схема электрического сопротивления тела человека. Трёхфазные электрические сети и их основные параметры. Процесс растекания электрического тока в грунте. Напряжение шага. Оценка опасности поражения человека током. Основные причины поражения человека током. Классификация помещений по опасности поражения человека током. Нормирование напряжений прикосновения и токов. Технические меры защиты человека от поражения током: защитное заземление, защитное зануление, защитное автоматическое отключение питания, применение малых напряжений, электрическая изоляция, электрозащитные средства, защитное уравнивание потенциалов, знаки безопасности.

Электромагнитные поля (ЭМП) и излучения. Статические электрические и магнитные поля, ЭМП промышленной частоты и радиочастот, их физические характеристики, воздействие на человека и нормирование. Лазерные, инфракрасные и ультрафиолетовые излучения и их действие на организм человека. Гигиеническое нормирование ЭМП и излучений. Способы и средства защиты от воздействия ЭМП и излучений.

Вибрация и акустические колебания. Вибрация, её виды, воздействие на человека, гигиеническое нормирование. Профессиональные заболевания от действия вибрации. Методы и средства защиты от

вибрации.

Природа акустических колебаний и их характеристики. Акустические колебания слышимого диапазона (шум), инфразвук и ультразвук. Единицы измерения, нормирование и методы контроля. Действие акустических колебаний на организм человека. Профессиональные заболевания от действия акустических колебаний. Методы защиты от акустических колебаний. Звукоизоляция и звукопоглощение, акустические экраны, глушители шума, звукопоглощающие материалы. Средства коллективной и индивидуальной защиты.

Вредные вещества. Классификация вредных веществ по характеру воздействия на организм человека, агрегатное состояние; пути поступления в организм человека, действие вредных веществ на человека. Производственная пыль, особенности ее воздействия на организм человека. Гигиеническое нормирование вредных веществ. Предельно-допустимая концентрация вредных веществ. Классы опасности вредных веществ. Защита от вредных веществ. Защита воздушной среды. Защита водной среды. Защита земель. Мероприятия по уменьшению содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Коллективные и индивидуальные средства защиты органов дыхания от вредных веществ. Вентиляция производственных помещений, её виды и основы расчёта.

Обеспечение безопасности при работе с ПЭВМ. Опасные и вредные факторы, действующие на пользователя ПЭВМ. Требования к освещению и микроклимату в помещениях с ПЭВМ. Организация рабочего места пользователя ПЭВМ. Режимы труда и отдыха при работе с ПЭВМ.

Раздел 5. Защита от опасностей при чрезвычайных ситуациях

Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Источники и классификации ЧС. Первичные и вторичные поражающие факторы ЧС. Характерные стадии развития ЧС. Критерии оценки ЧС.

Устойчивость производственных объектов в условиях ЧС. Факторы, влияющие на устойчивость работы объектов в ЧС. Пути минимизации риска возникновения техногенных ЧС. Повышение устойчивости объектов экономики в ЧС. Защита производственного персонала: инженерная защита, средства индивидуальной защиты (СИЗ), эвакуационные мероприятия.

Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций. Оценка обстановки с использованием данных прогнозирования. Определение границ и площади очагов поражения, характерных параметров в зонах очага поражения. Определение допустимого времени пребывания людей на зараженной местности. Приёмы и способы проведения спасательных работ.

Защита населения. Использование защитных сооружений, СИЗ и медицинских средств. Эвакуация населения и имущества. Ликвидация последствий ЧС. Состав спасательных и других неотложных работ в очагах поражения. Организация работ по обеззараживанию сооружений, техники, местности, одежды и СИЗ. Дезактивация, дегазация, дезинфекция. Санитарная обработка людей. Оказание первой помощи.

Определение материального ущерба, числа жертв и травм. Разработка плана ремонтно-восстановительных работ на промышленном объекте.

Региональные особенности возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Наиболее характерные природные стихийные явления в Рязанской области. Потенциально опасные техногенные объекты Рязанской области.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Раздел 6. Основы пожарной безопасности

Понятие пожара и пожарной безопасности. Процесс горения и его виды. Горючие вещества, окислители и источники зажигания. Горючая среда: химически неоднородная и однородная. Виды возникновения горения: вспышка, возгорание, воспламенение, самовозгорание, самовоспламенение, взрыв. Температурные параметры горения: температура вспышки, температура воспламенения, температура самовоспламенения. Особенности горения твердых материалов и веществ, сгораемых жидкостей, горючих газов, горючей пыли. Коэффициент горючести. Пожарная характеристика веществ, материалов и конструкций. Негорючие, трудногорючие и горючие вещества и материалы. Предел огнестойкости конструкции. Классификация производственных помещений, зданий и сооружений на категории (А, Б, В, Г и Д) по пожарной и взрывопожарной опасности. Определение категории помещения. Определение категории зданий и сооружений. Причины возникновения пожаров электрического и неэлектрического характера и мероприятия по их устранению. Опасные факторы пожара и взрыва. Классификация пожаров. Способы прекращения горения и огнетушащие вещества. Первичные средства пожаротушения. Огнетушители и их виды. Автоматические установки пожаротушения: спринклерно-дренчерные, роботизированные, с принудительным пуском. Средства пожарной сигнализации. Пожарные извещатели и их виды. Система оповещения и управления

эвакуацией людей при пожаре. Система противодымной защиты при пожаре. Пожарная опасность РЭУ. Способы предотвращения пожаров.

4.2. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Раздел	Общая трудоем- кость, всего часов	Контактная работа обучающихся с преподавателем			Самостоя- тельная работа обучаю- щихся
			всего	лекции	лаборато- рные работы	
1	Введение	0,25	0,25	0,25		
2	Раздел 1. Основные положения безопасности жизнедеятельности	13,75	2,75	0,75	2	11
3	Раздел 2. Управление безопасностью жизнедеятельности	18	2	–	2	16
4	Раздел 3. Основы физиологии труда и условия жизнедеятельности	19	2	–	2	17
5	Раздел 4. Опасные и вредные факторы и защита от них	17	1	1	–	16
6	Раздел 5. Защита от опасностей при чрезвычайных ситуациях	14	1	1	–	13
7	Раздел 6. Основы пожарной безопасности	16	1	1	–	15
8	Контрольная работа	10				10
	Всего:	108	10	4	6	98

Виды лабораторных и самостоятельных работ

Раздел	Вид работы*	Наименование и содержание работы	Трудоем- кость, часов
Раздел 1. Основные положения безопасности жизнедеятельности	ЛР	Анализ условий жизнедеятельности	2
	СР	Изучение конспекта лекций	2
		Подготовка к лабораторной работе	2
		Работа в дистанционном учебном курсе «БЖД»	6,5
Раздел 2. Управление безопасностью жизнедеятельности	СР	Подготовка к зачету	0,5
		Первая помощь человеку, пораженному током	2
		Подготовка к лабораторной работе	3
		Работа в дистанционном учебном курсе «БЖД»	5
Раздел 3. Основы физиологии труда и условия жизнедеятельности	СР	Работа в дистанционном учебном курсе «Оказание первой помощи»	7,3
		Подготовка к зачету	0,7
		Микроклиматические условия на рабочем месте	2
		Подготовка к лабораторной работе	7
Раздел 4. Опасные и вредные факторы и защита от них	СР	Работа в дистанционном учебном курсе «БЖД»	9,3
		Подготовка к зачету	0,7
		Изучение конспекта лекций	6
Раздел 5. Защита от	СР	Изучение конспекта лекций	4

Раздел	Вид работы*	Наименование и содержание работы	Трудоем- кость, часов
опасностей при чрезвычайных ситуациях		Работа в дистанционном учебном курсе «БЖД» Подготовка к зачету	8,3 0,7
Раздел 6. Основы пожарной безопасности	СР	Изучение конспекта лекций Работа в дистанционном учебном курсе «БЖД» Подготовка к зачету	5 9,3 0,7
Контрольная работа	СР	Подготовка контрольной работы	10

* ЛР – лабораторная работа, СР – самостоятельная работа

5. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

1. Зайцев Ю.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для вузов. – Старый Оскол: ТНТ, 2015. – 276 с.
2. Зайцев Ю.В. Основы безопасности труда: учеб. пособие для вузов. – Рязань: РГРТУ, 2015. – 128 с.
3. Занько, Н.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учеб. / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. – Электрон. дан. – Санкт-Петербург: Лань, 2017. – 704 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/92617>.
4. Безопасность жизнедеятельности: методические указания к лабораторным работам /под общ. ред. Ю.В. Зайцева. Рязань: РГРТУ, 2017. – 100 с. (№ 5132).
5. Зайцев Ю.В. Дистанционный учебный курс «Безопасность жизнедеятельности» (свидетельство о регистрации в ОФЭРНиО ФГНУ ИНИПИ РАО № 18306 от 15.05.2012). [Электронный ресурс]: Система дистанционного обучения РГРТУ: – Режим доступа: <http://cdo.rsreu.ru/course/view.php?id=499>, по паролю.
6. Зайцев Ю.В. Дистанционный учебный курс «Оказание первой помощи». [Электронный ресурс]: Система дистанционного обучения РГРТУ: – Режим доступа: <http://cdo.rsreu.ru/course/view.php?id=2242>, по паролю.
7. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / Л.А. Муравей [и др.]. – 2-е изд. – Электрон. текстовые данные. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2017. – 431 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/71175.html>

6. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Оценочные материалы приведены в приложении к рабочей программе дисциплины (см. документ "Оценочные материалы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»").

7. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

а) основная учебная литература:

1. Зайцев Ю.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для вузов. – Старый Оскол: ТНТ, 2015. – 276 с.
2. Зайцев Ю.В. Основы безопасности труда: учеб. пособие для вузов. – Рязань: РГРТУ, 2015. – 128 с.
3. Занько, Н.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учеб. / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. – Электрон. дан. – Санкт-Петербург: Лань, 2017. – 704 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/92617>.

б) дополнительная учебная литература:

4. Безопасность жизнедеятельности: методические указания к лабораторным работам/под общ. ред. Ю.В. Зайцева. Рязань: РГРТУ, 2017. – 100 с. (№ 5132).
5. Зайцев Ю.В. Дистанционный учебный курс «Безопасность жизнедеятельности»

(свидетельство о регистрации в ОФЭРНиО ФГНУ ИНИПИ РАО № 18306 от 15.05.2012). [Электронный ресурс]: Система дистанционного обучения РГРТУ: – Режим доступа: <http://cdo.rsreu.ru/course/view.php?id=499>, по паролю.

6. Зайцев Ю.В. Дистанционный учебный курс «Оказание первой помощи». [Электронный ресурс]: Система дистанционного обучения РГРТУ: – Режим доступа: <http://cdo.rsreu.ru/course/view.php?id=2242>, по паролю.

7. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / Л.А. Муравей [и др.]. – 2-е изд. – Электрон. текстовые данные. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2017. – 431 с. URL: <http://www.iprbookshop.ru/71175.html>

Отечественные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке РГРТУ:

8. «Безопасность жизнедеятельности».
9. «Охрана труда и пожарная безопасность»
10. «Охрана труда и социальное страхование».
11. «Охрана труда. Практика».

Законодательные и нормативные акты

12. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 02.08.2019) // Официальный сайт справочной правовой системы КонсультантПлюс. – URL: <http://www.consultant.ru>.

13. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ (ред. от 26.07.2019) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» // Официальный сайт справочной правовой системы КонсультантПлюс. – URL: <http://www.consultant.ru>.

14. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ (ред. от 27.12.2018) «Об охране окружающей среды» // Официальный сайт справочной правовой системы КонсультантПлюс. – URL: <http://www.consultant.ru>.

15. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ (ред. от 07.03.2018) «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» // Официальный сайт справочной правовой системы КонсультантПлюс. – URL: <http://www.consultant.ru>.

16. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ (ред. от 27.12.2018) «О специальной оценке условий труда» // Официальный сайт справочной правовой системы КонсультантПлюс. – URL: <http://www.consultant.ru>.

17. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ (ред. от 03.08.2018) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» // Официальный сайт справочной правовой системы КонсультантПлюс. – URL: <http://www.consultant.ru>.

18. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ (ред. от 26.07.2019) «О пожарной безопасности» // Официальный сайт справочной правовой системы КонсультантПлюс. – URL: <http://www.consultant.ru>.

19. Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ (ред. от 27.12.2018) «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» // Официальный сайт справочной правовой системы КонсультантПлюс. – URL: <http://www.consultant.ru>.

20. Положение о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций – утв. постановлением Правительства РФ от 30.12.03. № 794 (ред. от 29.11.2018) // Официальный сайт справочной правовой системы КонсультантПлюс. – URL: <http://www.consultant.ru>.

21. ГОСТ 12.0.003-2015 «ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация» // Российский архив государственных стандартов, а также строительных норм и правил (СНиП) и образцов юридических документов. –URL:<http://www.rags.ru>.

22. СанПиН 2.2.4.3359-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах» // Российский архив государственных стандартов, а также строительных норм и правил (СНиП) и образцов юридических документов. –URL:<http://www.rags.ru>.

23. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к ПЭВМ и организации работы» (ред. от 21.06.2016) // Российский архив государственных стандартов, а также строительных норм и правил (СНиП) и образцов юридических документов. –URL:<http://www.rags.ru>.

24. ГОСТ Р 22.0.01-2016 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Основные положения» // Российский архив государственных стандартов, а также строительных норм и правил (СНиП) и образцов юридических документов. –URL: <http://www.rags.ru>.

8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Официальный сайт Федеральной службы по труду и занятости [Электронный ресурс]. – URL:<http://www.rostrud.ru/rostrud/dokumenty/>
2. Портал информационной поддержки охраны труда и техники безопасности [Электронный ресурс]. – URL:<http://www.tehbez.ru>.
3. Ведущий портал о пожарной безопасности [Электронный ресурс]. – URL:<http://www.0-1.ru/law/>
4. Официальный сайт МЧС России [Электронный ресурс]. – URL:<http://www.mchs.gov.ru>.
5. Портал МЧС России [Электронный ресурс]. – URL:<http://www.culture.mchs.gov.ru>.
6. Зайцев Ю.В. Дистанционный учебный курс «Безопасность жизнедеятельности» (свидетельство о регистрации в ОФЭРНиО ФГНУ ИНИПИ РАО № 18306 от 15.05.2012). [Электронный ресурс]: Система дистанционного обучения РГРТУ: – Режим доступа: <http://cdo.rsreu.ru/course/view.php?id=499>, по паролю.
7. Зайцев Ю.В. Дистанционный учебный курс «Оказание первой помощи». [Электронный ресурс]: Система дистанционного обучения РГРТУ: – Режим доступа: <http://cdo.rsreu.ru/course/view.php?id=2242>, по паролю.

Обучающимся предоставлена возможность индивидуального доступа к следующим электронно-библиотечным системам:

- Электронно-библиотечная система IPRbooks, режим доступа – с любого компьютера РГРТУ без пароля. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/elibrary.html>.
- Электронно-библиотечная система «Лань», режим доступа – с любого компьютера РГРТУ без пароля. – URL: <https://e.lanbook.com/>.
- Электронная библиотека РГРТУ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: из корпоративной сети РГРТУ – по паролю. – URL: <http://elib.rsreu.ru/>.

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

9.1. Описание последовательности действий студента («сценарий изучения дисциплины»)

- 1) написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометить важные мысли, выделять ключевые слова, термины;
- 2) подготовка к лабораторным работам: необходимо изучить методические указания к лабораторной работе, а также материалы лекций и учебной литературы по теме работы, подготовить «заготовку» отчета по лабораторной работе;
- 3) при изучении дисциплины очень полезно самостоятельно изучать материал, который еще не прочитан на лекции, не рассматривался на лабораторных работах. Тогда лекция будет гораздо понятнее. Однако легче при изучении курса следовать изложению материала на лекции. Для понимания материала и качественного его усвоения рекомендуется такая последовательность действий:
 - после прослушивания лекции и окончания учебных занятий, при подготовке к занятиям следующего дня, нужно сначала просмотреть и обдумать текст лекции, прослушанной сегодня (10-15 минут).
 - при подготовке к следующей лекции, нужно просмотреть текст предыдущей лекции (10-15 минут),
 - в течение периода времени между занятиями выбрать время (минимум 1 час) для самостоятельной работы, проверить термины, понятия с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на занятии.

9.2. Рекомендации по работе с литературой

Теоретический материал курса становится более понятным, когда дополнительно к прослушиванию лекции и изучению конспекта, изучается и дополнительная рекомендованная

литература. Литературу по курсу рекомендуется изучать в библиотеке или с помощью сети Интернет (источники, которые могут быть скачены без нарушения авторских прав).

При работе с законодательными актами и нормативными правовыми актами следует пользоваться актуализированными версиями на официальных сайтах и порталах в сети Интернет.

10. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

В рамках реализации образовательной программы при проведении занятий по дисциплине используются следующие информационные технологии:

- удаленные информационные коммуникации между студентами и преподавателем, ведущим лекционные и практические занятия, посредством электронной почты, позволяющие осуществлять оперативный контроль графика выполнения и содержания контрольных заданий, решение организационных вопросов, удаленное консультирование;
- поиск актуальной информации для выполнения самостоятельной работы и контрольных заданий;
- доступ к информационным справочным системам;
- доступ в систему дистанционного обучения Moodle для организации самостоятельной работы студентов с электронными ресурсами (URL: <http://cdo.rsreu.ru/>).

Перечень лицензионного программного обеспечения:

Название ПО	№ лицензии	Количество мест
Операционная система Windows	номер подписки 700102019	бессрочно
Kaspersky Endpoint Security	№2922-190228-101204-557-1191	На 1000
Mozilla Firefox	свободно распространяемая	без ограничений
Adobe Acrobat Reader	свободно распространяемая	без ограничений
LibreOffice	свободно распространяемая	без ограничений
OpenOffice	свободно распространяемая	без ограничений
7Zip-Manager	свободно распространяемая	без ограничений

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

- Справочная правовая система Консультант Плюс [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.consultant.ru/online/> – Режим доступа: свободный доступ (будние дни – 20.00-24.00, выходные и праздничные дни – круглосуточно); доступ из корпоративной сети РГРТУ – свободный.
- Портал «Законы, кодексы и нормативно-правовые акты РФ» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.legalacts.ru> – Режим доступа: свободный доступ;
- Официальный интернет-портал правовой информации [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.pravo.gov.ru>. – Режим доступа: свободный доступ
- Российский архив государственных стандартов, а также строительных норм и правил (СНИП) и образцов юридических документов [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.rags.ru>. – Режим доступа: свободный доступ

11. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

№ п/п	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного обеспечения и информационных справочных систем
1	Ауд. № 337 (здание учебно-административного корпуса) Учебная аудитория для проведения занятий	компьютерная техника (ПК) Компьютер Intel, мультимедийное оборудование: Проектор Epson EB-X12 специализированная мебель:	1. Операционная система семейства Windows (Microsoft Imagint, номер подписки 700102019 (бессрочно). 2. Лицензия на право

	лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	100 стульев, 50 столов компьютерная техника (1ПК)	использования Kaspersky Endpoint Security для бизнеса на 1000 рабочих посадочных мест (Коммерческая лицензия на 1000 компьютеров №2922-190228-101204-557-1191 с 28.02.2019 по 07.03.2021). 3. 7Zip-manager – свободное ПО, 4. LibreOffice - свободное ПО
2	Лаборатория 114 к.2 (здание лабораторного корпуса) Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа и лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	16 столов, 35 стульев, стенды и материалы для лабораторных работ: - Оценка устойчивости функционирования объекта экономики; - Оценка устойчивости работы объекта экономики к воздействию электромагнитного импульса ядерного взрыва; - Использование средств коллективной защиты в ЧС; - Использование средств индивидуальной защиты в ЧС; - Оценка химической обстановки; - Оценка радиационной обстановки; - Приборы радиационной и химической разведки и контроля. - Материалы для курсового проектирования по дисциплине «Обеспечение безопасности в ЧС»	
3	Лаборатория 117 к.2 (здание лабораторного корпуса) Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа и лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	15 столов, 31 стул, 16 стендов для лабораторного практикума по БЖД и ЭБвЭиЭТ: - Шум и методы борьбы с ним; - Электрическое сопротивление тела человека; - Электрическая изоляция и защитное заземление; - Метеорологические условия на рабочем месте; - Искусственное освещение рабочего места; - Оценка опасности поражения человека в трехфазных сетях; - Первая помощь человеку, пораженному электрическим током; - Анализ условий жизнедеятельности; - Исследование защитного заземления; - Исследование защитного зануления; - Действие УЗО и защита от	

		сверхтока; - Двойная изоляция и электрическое разделение сетей; - Охранно-пожарная сигнализация; - Электробезопасность в жилых и офисных помещениях; - Электробезопасность в электроустановках до 1000 В; - Электробезопасность в трехфазных сетях с заземленной нейтралью.	
4	Ауд. № 501 к.2 (здание лабораторного корпуса) Аудитория для самостоятельной работы	25 компьютеров (компьютерный класс) с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду РГРТУ, Компьютеры Intel, специализированная мебель: 25 стульев, 13 столов	1.Операционная система семейства Windows (Microsoft Imagint, номер подписки 700102019 (бессрочно). 2. Лицензия на право использования Kaspersky Endpoint Security для бизнеса на 1000 рабочих посадочных мест (Коммерческая лицензия на 1000 компьютеров №2922-190228-101204-557-1191 с 28.02.2019 по 07.03.2021), 3. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» - договор об информационной поддержке № 1342/455-100 от 28.10.2011г. 4. 7Zip-manager – свободное ПО, OpenOffice – свободное ПО, LibreOffice – свободное ПО

Программу составил:

к.т.н., доцент,

доцент кафедры «Безопасность жизнедеятельности и экология»

 /Ю.В. Зайцев/

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РАДИОТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ В.Ф. УТКИНА»

Кафедра «Экономическая безопасность, анализ и учет»

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

по дисциплине

Б1.Б.33 «Безопасность жизнедеятельности»

Специальность
38.05.01 Экономическая безопасность

Специализация № 2
Экономика и организация производства на режимных объектах

Уровень подготовки
специалитет

Квалификация выпускника – экономист

Формы обучения – очная

Рязань 2019 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Оценочные материалы – это совокупность учебно-методических материалов (контрольных заданий, описаний форм и процедур проверки), предназначенных для оценки качества освоения обучающимися данной дисциплины как части ОПОП.

Цель – оценить соответствие знаний, умений и владений, приобретенных обучающимся в процессе изучения дисциплины, целям и требованиям ОПОП в ходе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Основная задача – обеспечить оценку уровня сформированности общепрофессиональной компетенции.

Контроль знаний обучающихся проводится в форме текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль успеваемости проводится с целью определения степени усвоения учебного материала, своевременного выявления и устранения недостатков в подготовке обучающихся и принятия необходимых мер по совершенствованию методики преподавания учебной дисциплины, организации работы обучающихся в ходе учебных занятий и самостоятельной работы, оказания им индивидуальной помощи.

К контролю текущей успеваемости относится проверка обучающихся:

- на лекционных занятиях путем проверки конспекта лекций;
- по результатам выполнения лабораторных работ;
- по результатам тестирования в дистанционных учебных курсах «Безопасность жизнедеятельности» и «Оказание первой помощи».

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета – письменный ответ по утвержденным вопросам, сформулированным с учетом содержания учебной дисциплины. В билет включается три теоретических вопроса по темам курса.

При оценивании результатов освоения дисциплины применяется балльно-рейтинговая система. Итоговый балл студента определяется путем суммирования оценок, полученных студентом на всех текущих и промежуточной аттестациях, проводимых в течение семестра согласно учебному графику. Итоговый балл переводится в традиционную форму по системе «зачтено», «не зачтено».

2. ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И КРИТЕРИЕВ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

Сформированность каждой компетенции в рамках освоения данной дисциплины оценивается по трехуровневой шкале:

- 1) пороговый уровень является обязательным для всех обучающихся по завершении освоения дисциплины;
- 2) продвинутый уровень характеризуется превышением минимальных характеристик сформированности компетенций по завершении освоения дисциплины;
- 3) эталонный уровень характеризуется максимально возможной выраженностью компетенций и является важным качественным ориентиром для самосовершенствования.

По дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрена балльно-рейтинговая система оценки результатов обучения. Критерии оценки по дисциплине зависят от результатов текущей и промежуточной аттестаций студента. Итоговый балл студента определяется путем суммирования оценок, полученных студентом на всех аттестациях, проводимых в течение семестра согласно учебному графику.

Критерии оценки знаний, умений, навыков на текущих и промежуточной аттестациях:

Вид работы студента (текущего контроля знаний)	Максимальное количество баллов
Проверка конспектов лекций	6
Выполнение лабораторных работ	9
Работа с лекциями в дистанционном учебном курсе	25

Выполнение контрольной работы	10
Тестирование в дистанционном учебном курсе «БЖД»	10
Тестирование в дистанционном учебном курсе «Оказание первой помощи»	10
Промежуточная аттестация (зачет)	30
Итого	100

На основании полученного суммарного балла студенту выставляется итоговая оценка по дисциплине по шкале «зачтено», «не зачтено».

Оценка «**зачтено**» выставляется студенту, который набрал в сумме 60 и более баллов. Обязательным условием является выполнение всех предусмотренных заданий на уровне не ниже порогового.

Оценка «**не зачтено**» выставляется студенту, который набрал в сумме менее 60 баллов или не выполнил всех предусмотренных заданий на уровне не ниже порогового.

3. ПАСПОРТ ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины	Код контролируемой компетенции (или её части)	Вид, метод, форма оценочного мероприятия
1.	Раздел 1. Основные положения безопасности жизнедеятельности	ОПК-3	Зачет Проверка конспектов лекций Выполнение лабораторной работы Работа с лекциями в дистанционном учебном курсе Контрольная работа Тестирование в дистанционном учебном курсе «БЖД»
2.	Раздел 2. Управление безопасностью жизнедеятельности	ОПК-3	Зачет Проверка конспектов лекций Выполнение лабораторной работы Работа с лекциями в дистанционных учебных курсах Контрольная работа Тестирование в дистанционных учебных курсах
3.	Раздел 3. Основы физиологии труда и условия жизнедеятельности	ОПК-3	Зачет Выполнение лабораторной работы Работа с лекциями в дистанционном учебном курсе Контрольная работа Тестирование в дистанционном учебном курсе
4.	Раздел 4. Опасные и вредные факторы и защита от них	ОПК-3	Зачет Проверка конспектов лекций Работа с лекциями в дистанционном учебном курсе Контрольная работа Тестирование в дистанционном учебном курсе
5.	Защита от опасностей при чрезвычайных ситуациях	ОПК-3	Зачет Проверка конспектов лекций Работа с лекциями в дистанционном учебном курсе Контрольная работа Тестирование в дистанционном учебном курсе
6.	Основы пожарной безопасности	ОПК-3	Зачет Проверка конспектов лекций Работа с лекциями в дистанционном учебном курсе Контрольная работа Тестирование в дистанционном учебном курсе

4. ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ИЛИ ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

4.1. Лабораторные работы (ОПК-3)

№ лаб. работы	Название лабораторной работы
1	Анализ условий жизнедеятельности
2	Первая помощь человеку, пораженному электрическим током
3	Микроклиматические условия на рабочем месте

Описание шкалы оценивания

При оценке каждой лабораторной работы студента используется балльно-рейтинговая система. Выполнение лабораторной работы и необходимых расчетов, ответы на контрольные вопросы оценивается из 3 баллов.

Шкала оценивания	Критерий
3 балла (эталонный уровень)	– отчет по лабораторной работе выполнен и оформлен качественно; – студент глубоко и прочно усвоил теоретический материал.
2 балла (продвинутый уровень)	– отчет по лабораторной работе выполнен и оформлен достаточно качественно; – студент твердо знает теоретический материал.
1 балл (пороговый уровень)	– отчет по лабораторной работе выполнен и оформлен удовлетворительно; – студент показывает только общее понимание теоретического материала.
0 баллов	– лабораторная работа не выполнена.

Максимально по всем лабораторным работам студент может набрать 9 баллов.

Шкала оценивания	Критерий
8 – 9 баллов (эталонный уровень)	– студент выполнил не менее 2 лабораторных работ с оценкой 3 балла и не 1 работу с оценкой 2 балла
5 – 7 баллов (продвинутый уровень)	– студент выполнил не менее 1 лабораторной работы с оценкой 3 балла и 2 работы с оценкой 1 или 2 балла
3 – 4 баллов (пороговый уровень)	– студент выполнил все лабораторные работы с оценкой 1 или 2 балла
1 – 2 балла	– студент выполнил 1 или 2 лабораторные работы с оценкой 1 балл
0 баллов	– студент не выполнил лабораторные работы

4.2. Тестирование в дистанционном учебном курсе

Тестирование по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» проводится в дистанционных учебных курсах «Безопасность жизнедеятельности» и «Оказание первой помощи», которые используются в качестве информационной и методической поддержки учебного процесса и размещены в системе дистанционного обучения РГРТУ на базе Moodle – [Электронный ресурс] – <http://cdo.rsreu.ru>.

Типовые тестовые вопросы по дисциплине в ДУК «Безопасность жизнедеятельности» (ОПК-3)

1. Безопасность жизнедеятельности (БЖД) – это область знаний:

- об охране труда на производстве;
- о взаимоотношениях в системе «человек – машина»;
- о безопасности жизнедеятельности человека в условиях производства;
- о комфортном и безопасном взаимодействии человека с окружающей средой.

2. Критерии безопасности – это:

- предельно допустимые значения концентраций веществ (ПДК) и предельно допустимые уровни потоков энергии (ПДУ);
- предельно допустимые выбросы веществ в атмосферу (ПДВ), предельно допустимые сбросы веществ в водоемы и почву (ПДС), предельно допустимые уровни излучения энергии;
- параметры микроклимата, освещения и потоков вещества и энергии, допустимые для населения;
- допустимая вероятность (риск) возникновения нежелательного события.

3. Основные правовые гарантии в части обеспечения охраны труда устанавливает:

- Кодекс законов о труде РФ
- закон «Основы законодательства об охране труда в РФ»;
- закон «Об основах охраны труда в РФ»;
- Трудовой Кодекс РФ.

4. Какой специально уполномоченный орган является главным в управлении охраной окружающей среды?

- Министерство здравоохранения РФ.
- Генеральная прокуратура РФ.
- Министерство природных ресурсов и экологии РФ.
- МЧС России.

5. Что обозначает сокращение «РСЧС»:

- Российская система чрезвычайных ситуаций;
- Российская система управления чрезвычайными ситуациями;
- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- Российская система защиты от чрезвычайных ситуаций.

6. Государственный надзор за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права осуществляет:

- Федеральная инспекция труда,
- Генеральная прокуратура
- Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору
- Ростехнадзор

7. Кто осуществляет общественный контроль за соблюдением законодательства об охране труда?

- Общественные организации и движения, зарегистрированные в установленном порядке.
- Профсоюзы.
- Технические инспекции труда.
- Прокуратура.

8. Какие инструктажи по охране труда должны проводиться на предприятии?

- Вводный, первичный на рабочем месте, перед проведением опасных работ, квартальный.
- Вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий.
- Вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой.
- Вводный, первичный на рабочем месте, периодический, внеплановый, текущий

9. Несчастные случаи на производстве подлежат обязательному расследованию и учёту:

- во всех организациях, независимо от их организационно-правовой формы, а также у индивидуальных предпринимателей

- у индивидуальных предпринимателей, использующих наемный труд
 - только в государственных организациях
 - только в государственных организациях, включая МВД и Вооруженные силы РФ
10. Фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания, внезапного резкого ухудшения здоровья, травмы, смерти называется:
- вредный фактор рабочей среды и трудового процесса.
 - опасный фактор рабочей среды и трудового процесса.
 - физический фактор рабочей среды и трудового процесса
 - тяжесть труда
11. Организация и координация работ по охране труда на предприятии возложена на:
- службу или специалиста по охране труда;
 - главного инженера;
 - комиссию охраны труда профкома;
 - работодателя.
12. Расследование несчастного случая на производстве производит:
- лично работодатель;
 - государственный инспектор по охране труда;
 - комиссия, созданная работодателем;
 - представители профсоюзного комитета организации.
13. Что является основной организационной единицей процедуры специальной оценки условий труда (СУОТ)?
- комиссия по проведению СОУТ
 - рабочее место
 - предприятие
 - закон «О специальной оценке условий труда»
14. В зависимости от уровней факторов рабочей среды и трудового процесса условия труда подразделяются на классы:
- оптимальные, допустимые, вредные, опасные;
 - безопасные, некомфортные, опасные;
 - допустимые, вредные, опасные, тяжёлые;
 - комфортные, вредные, тяжелые, экстремальные.
15. Основные факторы, влияющие на исход поражения человека током – это ...
- условия внешней среды и фактор внимания.
 - величина тока, протекающего через тело человека, и продолжительность воздействия тока.
 - фактор внимания и продолжительность воздействия тока.
 - путь тока в теле человека и частота тока
16. Как классифицируются помещения по степени опасности поражения в них людей электрическим током?
- без повышенной опасности, с повышенной опасностью, особо опасные;
 - безопасные помещения и опасные помещения;
 - без повышенной опасности, повышенной опасности, средней опасности;
 - безопасные, опасные, особо опасные.
17. Организованный и регулируемый воздухообмен, обеспечивающий удаление из помещения загрязнённого воздуха и подачу на его место свежего, называется:
- аэрацией;
 - воздушным душированием;
 - вентиляцией;
 - воздушным оазисом.
18. Совокупность каких параметров помещения определяет производственный микроклимат?
- температура, влажность и скорость движения воздуха, освещённость;
 - температура воздуха, освещённость и шум;

- температура, влажность и скорость движения воздуха, температура окружающих поверхностей
- температура, влажность и скорость движения воздуха, температура окружающих поверхностей, интенсивность теплового излучения от нагретых поверхностей;

19. К категории опасных производственных объектов относятся объекты, на которых:

- используется оборудование, работающее при температуре нагрева воды более 115 °С;
- используются лифты;
- получают, транспортируются, используются расплавы чёрных и цветных металлов в количестве не более 500 кг;
- используется оборудование, работающее при температуре нагрева воды до 100 °С;

20. Температура вспышки – это температура:

- которая выше температуры воспламенения.
- при которой вещество вспыхивает и самостоятельно горит.
- при которой над поверхностью вещества образуются пары или газы, способные кратковременно вспыхнуть в воздухе от источника зажигания.
- при которой вещество выделяет горючие пары или газы, после зажигания которых, возникает устойчивое пламенное горение

Описание шкалы оценивания

По рубежному тестированию предусмотрено 20 вопросов. За каждый правильный ответ начисляется 0,5 балла; за неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально по вопросам теста студент может набрать 10 баллов.

Шкала оценивания	Критерий
9 – 10 баллов (эталонный уровень)	– студент демонстрирует высокий уровень знаний по дисциплине
7 – 8,5 баллов (продвинутый уровень)	– студент демонстрирует достаточный уровень знаний по дисциплине
3,5 – 6,5 баллов (пороговый уровень)	– студент демонстрирует допустимый уровень знаний по дисциплине
0 – 3 балла	– студент показал недостаточный уровень знаний по дисциплине

Типовые тестовые вопросы по дисциплине в ДУК «Оказание первой помощи» (ОПК-3)

1. Кто имеет право оказывать первую помощь?

- любые лица, обладающие соответствующей подготовкой и (или) навыками;
- только сотрудники органов внутренних дел РФ;
- только медицинские работники;
- только спасатели аварийно-спасательных формирований и служб.

2. Первым действием на месте происшествия является:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

3. Вторым действием на месте происшествия является:

- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего
- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из труднодоступных мест;

4. Можно ли в аптечке для оказания первой помощи работникам хранить лекарственные средства?

- лекарственные средства нельзя хранить в аптечке первой помощи;

- можно хранить только лекарственные средства, которыми пользуется большинство сотрудников подразделения;
- можно хранить только лекарственные средства, разрешённые медицинским работником организации;
- можно хранить только лекарственные средства, которые продаются в аптеке без рецепта.

5. Для чего предназначены ножницы Листера, находящиеся в аптечке оказания первой помощи работникам?

- для разрезания повязок и одежды пострадавшего
- для разрезания упаковки изотермического покрывала
- для обрезания ногтей пострадавшему
- для подравнивания краёв ран у пострадавшего

6. Как определить наличие кровообращения у пострадавшего?

- по наличию пульса на сонной артерии в ложбинке между гортанью и кивательной мышцей пострадавшего
- по наличию пульса на лучевой артерии в середине руки
- по наличию пульса на лучевой артерии в локтевой ямке
- по наличию пульса на тыльной артерии стопы

7. Каким образом проводится сердечно-лёгочная реанимация пострадавшего?

- чередование 30 надавливаний на грудную клетку пострадавшего с 2 вдохами искусственного дыхания
- чередование 15 надавливаний на грудную клетку пострадавшего с 5 вдохами искусственного дыхания
- вначале 1 вдох искусственного дыхания пострадавшему, потом 15 надавливаний на грудную клетку
- чередование 5 надавливаний на грудную клетку пострадавшего с 1 вдохом искусственного дыхания

8. Что необходимо сделать для удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего?

- наклонить пострадавшего вперёд и нанесите до 5 резких ударов основанием ладони в область между лопаток, если это не помогло – обхватить его сзади обеими руками на уровне верхней половины живота и резко надавить на живот пострадавшего в направлении внутрь и кверху до 5 раз
- вызвать рвоту, надавив на корень языка, если это не помогло – встать спереди и сильно надавить кулаком на живот пострадавшего
- уложить пострадавшего на живот и очистить ему рот пальцем, обёрнутым салфеткой
- уложить пострадавшего на своё колено лицом вниз и ударить по спине кулаком

9. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

- не более одного часа в тёплое время года и не более получаса в холодное время года
- не более получаса в тёплое время года и не более одного часа в холодное время года
- время наложения жгута не ограничено
- не более 2 часов

10. В каких случаях пострадавшему забинтовывают оба глаза?

- при травмах одного глаза;
- при травмах шейного отдела позвоночника;
- при наложении окклюзионной повязки;
- при подробном осмотре пострадавшего.

11. В чём заключается первая помощь пострадавшему, находящемуся в сознании, при повреждении позвоночника?

- положить пострадавшего на спину и приподнять ноги
- уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение
- лежащего пострадавшего не перемещать и не менять его позу, зафиксировать шейный отдел позвоночника и голову подручными средствами

- перевернуть пострадавшего на спину и подложить под шею валик из одежды
12. В каком положении должен находиться пострадавший с подозрением на травму живота и таза?
- в положении лёжа на спине с полусогнутыми и разведенными ногами («поза лягушки»). Под колени подкладывается импровизированная опора – сумка, свернутая одежда
 - в полусидячем положении
 - в устойчивом боковом положении
 - в положении лёжа на спине с вытянутыми ногами и приподнятой головой
13. Наиболее опасными для жизни пострадавшего являются:
- поверхностные ожоги площадью более 15 % площади тела
 - поверхностные ожоги всей правой руки
 - глубокие ожоги площадью до 5 % площади тела
 - поверхностные ожоги груди
 - поверхностные ожоги живота
14. Самым простым и надёжным способом контроля состояния пострадавшего является
- диалог с пострадавшим
 - наблюдение за окружающей обстановкой для своевременного устранения возможных опасностей
 - периодическая проверка дыхания
 - периодический внешний осмотр
15. Нужно ли помогать сотрудникам скорой медицинской помощи переносить пострадавшего?
- нет, так как это обязанность сотрудников скорой медицинской помощи
 - ни в коем случае, так как Вы можете навредить пострадавшему
 - желательно оказывать содействие сотрудникам скорой медицинской помощи
16. Куда накладывается кровоостанавливающий жгут на конечность при кровотечении?
- выше раны на 4-6 см.
 - непосредственно на рану.
 - ниже раны на 4-6 см.
17. При открытом переломе конечностей, сопровождающимся артериальным кровотечением, оказание первой помощи начинается:
- с наложения жгута выше раны на месте перелома
 - с наложения импровизированной шины
 - с наложения давящей повязки
18. О каких травмах у пострадавшего может свидетельствовать поза «лягушки» (ноги согнуты в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу) и какую первую помощь необходимо при этом оказать?
- У пострадавшего могут быть переломы шейки бедра, костей таза, перелом позвоночника, повреждение внутренних органов малого таза, внутреннее кровотечение. Позу ему не менять, ноги не вытягивать, шины не накладывать. При первой помощи подложить под колени валик из мягкой ткани, к животу по возможности приложить холод.
 - У пострадавшего могут быть переломы костей голени и нижней трети бедра. При первой помощи наложить шины только на травмированную ногу от голеностопного до коленного сустава, не вытягивая ногу.
 - У пострадавшего могут быть ушиб брюшной стенки, перелом лодыжки, перелом костей стопы. При первой помощи вытянуть ноги, наложить шины на обе ноги от голеностопного сустава до подмышки.
19. В какой последовательности следует осуществлять подробный осмотр пострадавшего для выявления травм различных областей тела?
- голова, шея, грудная клетка, живот и область таза, конечности
 - конечности, область таза и живот, грудная клетка, шея, голова
 - грудная клетка, живот и область таза, голова, шея, конечности
 - голова, живот и область таза, конечности, шея и грудь

20. Как проверить наличие дыхания у пострадавшего при внезапной потере сознания?

- запрокинуть голову пострадавшего, поднять подбородок, наклониться ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать нормальное дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух щекой, увидеть дыхательные движения его грудной клетки
- в течение 10 секунд внимательно смотреть на его грудную клетку
- наклониться к пострадавшему, приложить ухо к его грудной клетке и в течение 10 секунд прислушиваться
- пострадавшего необходимо аккуратно потормозить его за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Вы живы?»

21. Как следует уложить пострадавшего при потере им сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи?

- чтобы пострадавший не мог погибнуть от удушья в результате западания языка, его следует положить на бок так, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой (*устойчивое боковое положение*)
- положить на спину с вытянутыми ногами
- положить на живот, чтобы вызвать рвотный рефлекс
- на спину с подложенным под голову валиком и приподнятыми ногами

22. Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при проведении компрессий грудной клетки?

- основание одной ладони помещается на середину грудной клетки пострадавшего, вторая кисть помещается сверху, кисти рук берутся в замок, при этом большой палец одной руки должен указывать в сторону подбородка пострадавшего, а другой – в сторону живота
- основания ладоней обеих рук должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону левого плеча пострадавшего, а другой – в сторону правого плеча
- давление руками на грудину выполняют основанием ладони только одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Направление большого пальца не имеет значения.

Описание шкалы оценивания

По рубежному тестированию предусмотрено 20 вопросов. За каждый правильный ответ начисляется 0,5 балла; за неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально по вопросам теста студент может набрать 10 баллов.

Шкала оценивания	Критерий
9 – 10 баллов (эталонный уровень)	– студент демонстрирует высокий уровень знаний по дисциплине
7 – 8,5 баллов (продвинутый уровень)	– студент демонстрирует достаточный уровень знаний по дисциплине
3,5 – 6,5 баллов (пороговый уровень)	– студент демонстрирует допустимый уровень знаний по дисциплине
0 – 3 балла	– студент показал недостаточный уровень знаний по дисциплине

4.3. Проверка конспектов лекций (ОПК-3)

Проверка конспектов лекций проводится после лекции и оценивается из 6 баллов.

Шкала оценивания	Критерий
6 баллов (эталонный уровень)	Конспекты лекций содержат весь материал лекций.
4 балла (продвинутый уровень)	Конспекты лекций содержат не менее 70 % материала лекций.
2 балла	Конспекты лекций содержат не менее 50 % материала лекций.

(пороговый уровень)	
0 баллов	Конспект лекций отсутствует или содержит менее 50 % материала лекций.

4.4. Работа с лекциями в дистанционном учебном курсе (ОПК-3)

При оценке работы с лекциями в дистанционном учебном курсе оценивается ответ по каждой странице курса. За каждый правильный ответ начисляется 0,5 балла. За неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально за работу с лекциями в дистанционном курсе студент может набрать 25 баллов.

Шкала оценивания	Критерий
20 – 25 баллов (эталонный уровень)	– студент демонстрирует высокий уровень знаний по дисциплине
15 – 19 баллов (продвинутый уровень)	– студент демонстрирует достаточный уровень знаний по дисциплине
10 – 14 баллов (пороговый уровень)	– студент демонстрирует допустимый уровень знаний по дисциплине
0 – 13 баллов	– студент показал недостаточный уровень знаний по дисциплине

4.5. Контрольная работа (ОПК-3)

Описание шкалы оценивания

При оценке контрольной работы студента используется балльно-рейтинговая система. Контрольная работа оценивается от 0 до 10 баллов.

Шкала оценивания	Критерий
10 баллов (эталонный уровень)	Выполнены все требования к написанию и защите контрольной работы: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы при защите.
7 баллов (продвинутый уровень)	Основные требования к контрольной работе и её защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём контрольной работы; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.
3 балла (пороговый уровень)	Имеются существенные отступления от требований к контрольной работе. В частности, тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании контрольной работы или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.
0 баллов	Контрольная работа не представлена. Тема не раскрыта без каких бы то ни было комментариев и анализа или представляет собой полностью заимствованный исходный текст. Обнаруживается существенное непонимание проблемы.

4.6. Промежуточная аттестация – зачёт (ОПК-3)

По дисциплине зачёт является элементом контроля теоретических знаний студента. Форма проведения зачёта – письменный ответ на билет. В структуру билета включаются 3 теоретических вопроса.

Описание шкалы оценивания

При оценке студента на зачете используется балльно-рейтинговая система. Зачет оценивается из 30 баллов.

<i>Шкала оценивания</i>	<i>Критерий</i>
30 баллов (эталонный уровень)	Студент: – правильно, аргументировано ответил на все вопросы в билете, с приведением примеров; – показал глубокие систематизированные знания, владеет приемами рассуждения и сопоставляет материал из разных источников: теорию связывает с практикой, другими темами данного курса, других изучаемых предметов; – обладает правильной речью в быстром или умеренном темпе.
20 баллов (продвинутый уровень)	Студент: – правильно, аргументировано ответил на все вопросы в билете, с приведением примеров; – в ответах присутствуют несущественные ошибки, преподаватель задает наводящие вопросы, на которые студент отвечает; – обладает правильной речью в умеренном темпе.
10 баллов (пороговый уровень)	Студент справился с 50% вопросов билета, в ответах на другие вопросы допустил существенные ошибки. При ответе на дополнительные вопросы показывает некоторое понимание содержания материала.
0 баллов	Студент отказался отвечать на вопросы в билете.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РАДИОТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ В.Ф. УТКИНА»

Кафедра «Экономическая безопасность, анализ и учет»

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.33 «Безопасность жизнедеятельности»

Специальность
38.05.01 Экономическая безопасность

Специализация № 2
Экономика и организация производства на режимных объектах

Уровень подготовки
специалитет

Квалификация выпускника – экономист

Форма обучения – очная

Рязань 2019 г.

1. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Описание последовательности действий студента («сценарий изучения дисциплины»)

1) написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометить важные мысли, выделять ключевые слова, термины;

2) подготовка к лабораторным работам: необходимо изучить рекомендованные преподавателем источники (основную и дополнительную литературу, интернет-ресурсы) и выполнить подготовительные задания;

3) при изучении дисциплины очень полезно самостоятельно изучать материал, который еще не прочитан на лекции. Тогда лекция будет гораздо понятнее. Однако легче при изучении курса следовать изложению материала на лекции. Для понимания материала и качественного его усвоения рекомендуется такая последовательность действий:

- после прослушивания лекции и окончания учебных занятий, при подготовке к занятиям следующего дня, нужно сначала просмотреть и обдумать текст лекции, прослушанной сегодня (10-15 минут).

- при подготовке к следующей лекции, нужно просмотреть текст предыдущей лекции (45-50 минут),

- в течение периода времени между занятиями выбрать время (минимум 1 час) для самостоятельной работы, проверить термины, понятия с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на занятии.

4) подготовка к зачету: необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.

Рекомендации по работе с литературой

Теоретический материал курса становится более понятным, когда дополнительно к прослушиванию лекции и изучению конспекта, изучается и дополнительная рекомендованная литература (законодательство, научные и публицистические статьи и др.). Литературу по курсу рекомендуется изучать в библиотеке или с помощью сети Интернет (источники, которые могут быть скачены без нарушения авторских прав).

Работа студента на лекции

Только слушать лекцию и записывать за лектором все, что он говорит, недостаточно. В процессе лекционного занятия студент должен выделять важные моменты, выводы, анализировать основные положения. Прослушанный материал лекции студент должен проработать. От того, насколько эффективно он это сделает, зависит и прочность усвоения знаний, и, соответственно, качество восприятия предстоящей лекции, так как он более целенаправленно будет ее слушать. Необходим систематический труд в течение всего семестра.

При написании конспекта лекций следует придерживаться следующих правил и рекомендаций:

- конспект лекций нужно записывать «своими словами» лишь после того, как излагаемый лектором тезис будет вами дослушан до конца и понят;

- при конспектировании лекции следует отмечать непонятные вопросы, записывать те пояснения лектора, которые показались особенно важными;

- при ведении конспекта лекций рекомендуется вести нумерацию тем, разделов, что позволит при подготовке к сдаче зачёта не запутаться в структуре лекционного материала;

- рекомендуется в каждом пункте выразить свое мнение, комментарий, вывод.

При изучении лекционного материала у студента могут возникнуть вопросы. С ними следует обратиться к преподавателю после лекции, на консультации.

Конспект лекций каждый студент записывает лично для себя. Поэтому конспект надо писать так, чтобы им было удобно пользоваться.

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ

Лабораторные работы являются практической частью курса БЖД и имеют назначение на практике подтвердить основные положения теории с целью закрепления изученного материала.

Лабораторные работы выполняются с помощью лабораторных стендов бригадами по 3–4 человека.

Приступая к выполнению лабораторных работ студент должен изучить основные положения теории к данной работе, описание работы из методических указаний к лабораторным работам (№ 5132), подготовить таблицы для снятия измеряемых величин.

Выполненные работы защищаются и их положительная оценка является одним из необходимых условий для получения зачета.

Отчеты к лабораторным работам оформляются на листах писчей бумаги формата А4 каждым студентом в отдельности, четким почерком или машинописным текстом.

В отчете должны быть представлены:

- название и цель выполняемой работы;
- необходимые схемы изучаемых устройств, сетей и т.п.;
- необходимые для расчёта формулы;
- таблицы с экспериментальными и расчётными данными;
- выполненные в масштабе необходимые графики;
- выводы, отражающие цель и результаты выполнения работы;
- ответы на контрольные вопросы.

Рисунки и графики помещаются по тексту в соответствующих местах или на отдельных листах и выполняются в удобном для чтения масштабе.

Все расчетные формулы записываются сначала в буквенном виде, а затем подставляются числовые значения. Принятые обозначения должны быть пояснены и выдерживаются от начала до конца текста. Итоговые результаты подчеркиваются, либо выделяются в отдельную строку или в таблицы.

Работа должна быть подписана и датирована студентом.

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Контрольная работа должна состоять из структурных элементов, расположенных в следующем порядке:

- титульный лист;
- оглавление;
- теоретическая (основная) часть;
- выводы;
- библиографический список;
- приложения.

Контрольная работа носит теоретическую направленность. Следовательно, главное внимание обращается на информационный обзор отечественных и зарубежных источников с целью выявления современных методических подходов к изучению предмета исследования. При подготовке контрольной работы ссылки на использованные студентом источники (нормативную базу, методическую или учебную литературу, научные публикации и т.д.) обязательны. Ссылки свидетельствуют о качестве изучения проблемы, научной грамотности автора работы.

Объем контрольной работы составляет 15 - 25 страниц машинописного текста, включая титульный лист и библиографический список. Таблицы и рисунки должны иметь сквозную нумерацию.

Контрольная работа должна быть подготовлена на компьютере с параметрами страницы: формат А4 (односторонняя печать); поля – левое - 30 мм, правое - 10 мм, верхнее - 15 мм,

нижнее - 20 мм; шрифт Times New Roman; кегль 14; межстрочный интервал – полуторный; выравнивание по ширине; красная строка - 1,25 см.

Контрольная работа по соответствующей учебной дисциплине сдается на кафедру для проверки преподавателем в сроки, установленные учебным графиком, но не позднее двух недель до начала экзаменационной сессии.

Если контрольная работа выполнена в соответствии с предъявляемыми требованиями, то она возвращается студенту с пометкой преподавателя «допущено к защите (собеседованию)».

В случае выявления в контрольной работе неточностей, ошибок, преподаватель на полях или в рецензии делает замечания и возвращает работу студенту с пометкой «на доработку».

При собеседовании студент кратко излагает основные положения контрольной работы, последовательность расчетных операций, отвечает на вопросы преподавателя. В процессе защиты (собеседования) выявляется уровень подготовки студента, оцениваются полнота и правильность ответов на задаваемые вопросы.

Невыполненная в срок без уважительной причины (или незащищенная) контрольная работа является основанием для недопуска студента к зачету по данной дисциплине.

Рекомендуемая тематика контрольных работ:

1. Анализ научной литературы по проблемам дисциплины.
2. Безопасность жизнедеятельности, ее место и роль в современном обществе.
3. Анализ законодательных и нормативных правовых документов по БЖД.
4. Современные проблемы техносферы и её безопасности.
5. Анализ условий труда на конкретном рабочем месте.
6. Методы обеспечения безопасности жизнедеятельности на конкретном объекте.
7. Применение принципов обеспечения БЖД на конкретном объекте.
8. Обеспечение безопасности производственных процессов.
9. Обеспечение безопасности труда в организации.
10. Принципы оказания первой помощи пострадавшим.
11. Анализ производственного травматизма и профзаболеваний в РФ.
12. Основы расчета вентиляции производственного помещения.
13. Современные приборы для оценки опасных и вредных факторов.
14. Технические меры защиты человека от поражения электрическим током.
15. Вибрация и акустические колебания как опасности среды обитания человека.
16. Анализ чрезвычайных ситуаций.
17. Обеспечение устойчивости работы промышленных объектов и технических систем в чрезвычайных ситуациях.
18. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций социального происхождения.
19. Формы и методы защиты от опасных и чрезвычайных ситуаций социального характера.
20. Особенности проведения первой медицинской помощи в условиях ЧС.
21. Виды и масштабы негативного воздействия объектов экономики на природную среду.
22. Загрязнение окружающей среды на территории России.
23. Влияние антропогенного загрязнения окружающей среды на здоровье человека.

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАЧЁТУ

Зачёт – форма промежуточной проверки знаний, умений, владений, степени освоения дисциплины.

Главная задача зачёта состоит в том, чтобы у студента из отдельных сведений и деталей составилось представление об общем содержании соответствующей дисциплины. Готовясь к зачёту, студент приводит в систему знания, полученные на лекциях, на лабораторных и практических занятиях, разбирается в том, что осталось непонятным, и тогда изучаемая им

дисциплина может быть воспринята в полном объеме с присущей ей строгостью и логичностью, ее практической направленностью.

На зачёте оцениваются:

- понимание и степень усвоения теории;
- методическая подготовка;
- знание фактического материала;
- знакомство с основной и дополнительно литературой, а также с современными публикациями по данному курсу;
- умение приложить теорию к практике, решать задачи, тесты, правильно проводить расчеты и т. д.;
- логика, структура и стиль ответа, умение защищать выдвигаемые положения.

В конце семестра при подготовке к зачёту студент должен повторить изученный в семестре материал и в ходе повторения обобщить его, сформировав цельное представление о нем. Следует иметь в виду, что на подготовку к промежуточной аттестации времени бывает очень мало, поэтому начинать эту подготовку надо заранее.

Следует всегда помнить, что залог успеха студента в учебе – планомерная работа в течение всего семестра и своевременное выполнение всех видов работы.

Примерный перечень вопросов к зачету

Раздел 1. Основные положения безопасности жизнедеятельности

1. Техносфера, среда обитания и условия жизнедеятельности
2. Опасности и их виды
3. Закон сохранения жизни Ю. Н. Куражковского, вредные и опасные факторы
4. Объекты защиты от опасности, БЖД, виды воздействия потоков на человека
5. Критерии комфортности, безопасности и экологичности
6. Риск как критерий безопасности и его виды
7. Показатели негативности техносферы
8. Принципы и средства обеспечения БЖД

Раздел 2. Управление безопасностью жизнедеятельности

9. Правовые основы БЖД
10. Нормативные правовые акты по БЖД
11. Управление охраной окружающей среды
12. Управление в области защиты от чрезвычайных ситуаций
13. Государственное управление охраной труда
14. Управление охраной труда в организации
15. Государственный надзор и контроль в области БЖД
16. Общественный контроль охраны труда и окружающей среды
17. Инструктаж, обучение и проверка знаний по охране труда
18. Ответственность за нарушение трудового законодательства
19. Права и обязанности работников в области охраны труда
20. Расследование и учёт несчастных случаев
21. Возмещение вреда, причинённого здоровью человека несчастным случаем
22. Правовые аспекты оказания первой помощи.
23. Состояния пострадавшего, при которых ему оказывается первая помощь и мероприятия по оказанию первой помощи.
24. Проведение сердечно-лёгочной реанимации.
25. Виды кровотечений и способы их временной остановки.
26. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.

Раздел 3. Основы физиологии труда и условия жизнедеятельности

27. Виды трудовой деятельности человека и его энергозатраты
28. Классификация условий труда по степени вредности и опасности

29. Основные положения специальной оценки условий труда (СОУТ)
30. Идентификация потенциально вредных и опасных факторов при СОУТ
31. Установление класса условий труда на рабочем месте при СОУТ
32. Декларирование соответствия условий труда требованиям охраны труда при СОУТ
33. Государственная экспертиза условий труда
34. Компенсации за работу во вредных и опасных условиях
35. Микроклиматические условия жизнедеятельности, гигиеническое нормирование
36. Виды и системы освещения, нормирование освещённости

Раздел 4. Опасные и вредные факторы и защита от них

37. Действие электрического тока на организм человека
38. Факторы, влияющие на исход поражения человека током
39. Электрическое сопротивление тела человека, эквивалентная схема
40. Трёхфазные электрические сети и их основные параметры
41. Процесс растекания электрического тока в грунте
42. Оценка опасности и основные причины поражения человека током
43. Классификация помещений по опасности поражения человека током
44. Нормирование напряжений прикосновения и токов
45. Защитное заземление, его назначение и схема
46. Защитное зануление, его назначение и схема
47. Защитное автоматическое отключение питания, его назначение и схема
48. Малые напряжения и электрическая изоляция
49. Изолирующие средства защиты
50. Электромагнитные поля (ЭМП), их действие на человека и гигиеническое нормирование
51. Способы и средства защиты от воздействия ЭМП
52. Вибрация, её виды, действие на человека, гигиеническое нормирование
53. Шум, действие на человека, гигиеническое нормирование
54. Ультразвук, действие на человека, гигиеническое нормирование
55. Инфразвук, действие на человека, гигиеническое нормирование
56. Действие вредных веществ на организм человека и их нормирование
57. Вентиляция производственных помещений и основы её расчёта
58. Опасные и вредные факторы при работе с ПЭВМ
59. Ионизирующие излучения, их характеристики и влияние на организм человека

Раздел 5. Защита от опасностей при чрезвычайных ситуациях

60. Источники и классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)
61. Факторы, стадии и критерии техногенных ЧС
62. Пути минимизации риска возникновения техногенных ЧС
63. Повышение устойчивости объектов экономики в ЧС
64. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций
65. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций
66. Оказание первой помощи пострадавшим при ЧС
67. Защита населения при ЧС
68. Региональные особенности возникновения ЧС природного и техногенного характера
69. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций

Раздел 6. Основы пожарной безопасности

70. Процесс горения и его виды
71. Особенности горения материалов и веществ
72. Пожарная характеристика веществ, материалов и конструкций
73. Классификация помещений и зданий по пожарной и взрывопожарной опасности
74. Причины возникновения пожаров и мероприятия по их устранению
75. Опасные факторы пожара и взрыва

- 76. Классификация пожаров
- 77. Способы прекращения горения и огнетушащие вещества.
- 78. Первичные средства пожаротушения
- 79. Автоматические установки пожаротушения
- 80. Средства пожарной сигнализации
- 81. Система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре
- 82. Способы предотвращения пожаров